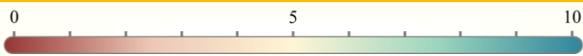
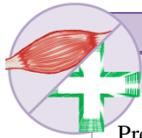


## EVALUATION DE LA QUALITE DE VIE DE VOTRE CHAT

**Selon vous, comment votre chat évaluerait sa qualité de vie ?**

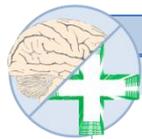



### DOMAINE PHYSIQUE

**Etat de santé actuel : maladie, symptômes de la maladie, ...**

<p>Sévèrement malade 0 5 10 Ne semble pas malade</p> <p>Présence de nombreux symptômes  Absence de symptôme</p> <p><b>Appétit, état d'hydratation</b></p> <p>Anorexique 0 5 Normal Polyphage Déshydraté </p> <p><b>Embonpoint, masse musculaire</b></p> <p>Trop gros/fin 0 5 Optimal Amyotrophié </p> <p><b>Locomotion</b></p> <p>Ne peut se déplacer seul 0 5 Escalade, saute, court </p> <p><b>Tolérance à l'effort / capacité à respirer</b></p> <p>Intolérant 0 5 Optimale </p> <p><b>Capacité à uriner, à déféquer</b></p> <p>Douloureux/difficile/assisté 0 5 Normale </p> <p><b>Aspect extérieur</b></p> <p>Poil terne, piqué, souillé 0 5 Beau poil </p>	<p><b>Résultat</b>  <b>/ 40</b></p>
---	---



### DOMAINE PSYCHOLOGIQUE

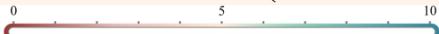
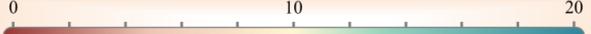
**Activité : motivation, curiosité, expression du comportement naturel**

<p>Abattu, léthargique, prostré 0 5 10 Normal : joue, chasse, explore, fait ses griffes </p> <p><b>Tempérament, humeur, ronronnement</b></p> <p>Moins câlin ou plus agressif 0 5 Inchangé </p> <p><b>Trouble du comportement : marquage, se cache automutilation, démangeaison, vocalise, hyperactivité ...</b></p> <p>Très présent 0 5 Absent </p>	<p><b>Résultat</b>  <b>/ 20</b></p>
--	---



### DOMAINE DES RELATIONS SOCIALES

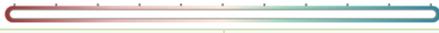
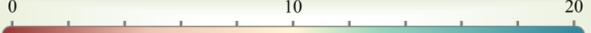
**Interaction avec le(s) propriétaire(s) / la famille**

<p>Détériorée, ≤ 1 fois par semaine 0 5 10 Bonne et vient chercher l'interaction </p> <p><b>Interaction avec les autres (Hommes / animaux)</b></p> <p>Mauvaise, rare, engendre un stress 0 5 10 Bonne, voit d'autres animaux </p>	<p><b>Résultat</b>  <b>/ 20</b></p>
---	---

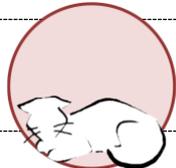
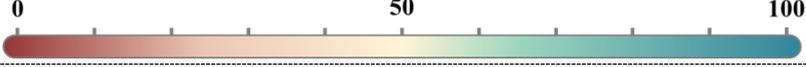
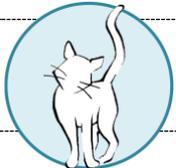


### DOMAINE DE L'ENVIRONNEMENT

**Stimulations intellectuelles : cachettes, possibilité de jeu, de chasse, d'escalade, séparation des espaces de jeux, repos, nourriture, litière ...**

<p>Aucune 0 5 10 Nombreuses </p> <p><b>Accès aux soins : traitements / soins disponibles pour sa condition et possibilité / facilité à les réaliser</b></p> <p>Aucun 0 5 Optimal / non nécessaire </p> <p><b>Hygiène de vie : antiparasitaire, prévention des maladies, qualité des aliments, brossage, ...</b></p> <p>Absent 0 5 Optimale </p>	<p><b>Résultat</b>  <b>/ 20</b></p>
--	---

**RESULTAT GLOBAL sur 100**

---

### **Définition de la qualité de vie :**

La qualité de vie de l'animal est considérée ici comme la perception et l'évaluation par l'animal de sa condition de vie. Autrement dit, la qualité de vie de l'animal est une notion subjective propre à l'individu qui varie sur un continuum de bon à mauvais. Cette évaluation par l'animal est dépendante des stimuli internes, externes et environnementaux, ainsi que de l'expérience de l'individu, de ses attentes et de sa capacité à anticiper et appréhender les événements.

### **Elaboration de la grille :**

Toute la démarche suivie pour élaborer cette grille est disponible dans la thèse (EVELLIN T. (2016). Elaboration de grilles d'évaluation de la qualité de vie du chien et du chat. Thèse de doctorat vétérinaire, Faculté de Médecine, Nantes. Oniris – Ecole Nationale Vétérinaire, Agroalimentaire et de l'Alimentation Nantes Atlantique, 178p.), basée sur une étude bibliographique des grilles créées par l'OMS en médecine humaine, ou par différents auteurs en médecine vétérinaire, ainsi que l'analyse de deux questionnaires destinés aux propriétaires et vétérinaires.

### **Utilisateurs :**

Cet outil a été créé pour être utilisé en collaboration entre le propriétaire et son vétérinaire, que ce soit en un seul temps (les deux ensembles) ou en deux temps (l'un puis l'autre). En effet, le propriétaire connaît son animal, son caractère et ce qui a pu changer dans le quotidien de l'animal, tandis que le vétérinaire possède une connaissance de la santé des animaux et des signes cliniques des maladies. Ensemble, ils pourront donc apporter leur point de vue respectif et discuter afin de compléter cette grille, en essayant de considérer le point de vue de l'animal. Ensuite, ils s'intéresseront à trouver des solutions afin d'optimiser la qualité de vie de l'animal concerné.

### **But de la grille :**

Cette grille a pour objectif d'adapter et d'optimiser les conditions de vie de l'animal en fonction de ses besoins. Elle permet également de faire le point sur l'état de santé d'un animal, détecter ou objectiver des troubles et faire le point sur l'évolution de la maladie. Cette grille sert également à sensibiliser et impliquer le propriétaire à la qualité de vie de son animal et aux soins prodigués. Pour finir, elle peut être utilisée comme aide pour la prise de décision thérapeutique, d'arrêt de traitement voire de fin de vie.

### **Comment utiliser cette grille :**

Les items sont à remplir en fonction de l'animal, son tempérament et ses conditions de vie, d'autant plus que l'on cherche à transcrire à l'aide de critères plus ou moins subjectifs une perception qu'a l'animal de sa condition. Ainsi, par exemple, un animal très gourmand n'ayant pas mangé pendant 1 jour n'aura pas la même note à l'item « Appétit » qu'un animal à l'appétit plus capricieux également anorexique depuis un jour. Le deuxième animal aura un appétit nettement moins détérioré que le premier. L'ensemble des items de la grille permettent de sensibiliser les propriétaires aux facteurs influençant la qualité de vie d'un animal.

Cette grille est utilisable chez l'animal **sain** ou l'animal **malade**. Elle peut être utilisée ponctuellement pour évaluer la qualité de vie de l'animal à un temps donné, ou de façon répétée dans le temps pour voir l'évolution de l'état de santé de l'animal et sa réponse au traitement (amélioration ou dégradation).

Pour obtenir **une évaluation globale de la qualité de vie de l'animal**, la somme des 4 notes suivantes est effectuée : le domaine physique, le domaine psychologique, le domaine des relations sociales et le domaine de l'environnement. La note d'un domaine s'obtient en faisant la somme des notes des items le composant.

Une fois la note globale obtenue, on peut comparer cette note à l'évaluation donnée par le propriétaire dans l'item « Selon vous, comment votre chat évaluerait sa qualité de vie ? » et si elle diverge, voir pour quelles raisons. De plus, il s'agit de repérer quel(s) domaine(s), et plus précisément quels items, impacte(nt) négativement la qualité de vie de l'animal en question. Ensuite, les moyens adaptés disponibles sont mis en œuvre pour pouvoir améliorer la qualité de vie de l'animal.

### **Particularité des items « Accès aux soins » et « Hygiène de vie » :**

L'item « Accès aux soins » permet d'adapter un traitement à un animal malade, en fonction de la compliance de l'animal, de l'observance du propriétaire et des traitements disponibles. Si l'animal n'est pas malade, l'accès aux soins est donc sans objet. L'item « Hygiène de vie » permet de discuter de l'entretien optimal pour l'animal.

### **Conclusion :**

Cet outil est à titre indicatif, il sert de support et d'aide aux objectifs précités. Ainsi, la note obtenue ne doit en aucun cas prédéterminer un comportement à suivre, mais plutôt servir d'aide et de support.

---